

# Training der LG Eckental

## Corona - Verhaltensregeln

Der Zutritt zur Sportanlage ist nur über den Haupteingang des Gymnasiums erlaubt! Bitte vor der Turnhalle unter Beachtung der Abstandsregel warten, bis die Trainer die jeweiligen Gruppen auf den Platz holen.

Bring-Zeiten werden festgelegt auf **16:50 bis 17:00 Uhr**

Abhol-Zeiten werden festgelegt auf **18:30 bis 18:40 bzw. 19:00 bis 19:10**

Bitte vor allem die Anfangszeiten beachten! Nachzügler müssen draußen bleiben!!!

Eigenständiges Betreten der Anlage ist **NICHT** gestattet!

Eltern werden gebeten, den Sportplatz nicht zu betreten, damit die Zutritts-Obergrenzen nicht überschritten werden!

Das Benutzen der Dusch- und Umkleidekabinen ist nicht erlaubt. Die Athleten sollen bereits in Sportbekleidung zum Training kommen.

Die Sanitärräume dürfen immer nur von einer Person betreten werden. Hier gilt Maskenpflicht!

Selbstbedienung bei den Sportgeräten ist untersagt! Der Geräteraum wird ausschließlich vom Trainer betreten!

Die vom Verband vorgegebenen Abstandsregeln müssen eingehalten werden:

- Bei statischen Übungen ist ein Abstand von mind. 2m zwischen den Athleten einzuhalten.
- Bei dynamischen Tätigkeiten ist der Abstand auf mindestens 15m zu erhöhen.
- Der Abstand zu anderen Trainingsgruppen sollte 30m betragen!

Hierbei ist der Anweisung des Trainers strengstens zu folgen!

Athleten und Athletinnen die sich nicht an die Regeln halten werden vom Training ausgeschlossen!

Es gelten generell die allgemeinen, aktuell gültigen Hygieneregeln vom Bundes- und Landesgesundheitsministerium.

Die Teilnahme am Training ist **ausschließlich symptomfrei** gestattet!

Bei Erkrankungen im näheren Umfeld der Athleten, bitten wir um Rückmeldung beim Verein, damit diese Informationen an das örtliche Gesundheitsamt weitergeleitet werden können.